ART WINE GUIDE · ГИД ПО ФРАНЦИИ

PDF К СТРАНИЦЕ «О ФРАНЦИИ»

Чек-лист первой поездки во Францию

Как выбрать регион и сезон, что оформить заранее, как передвигаться, есть и пить вино, чего избегать и что положить в чемодан. С отметками, чтобы ничего не забыть.

Автор
Кирилл Лазовский, гид-сомелье, больше 25 лет во Франции

Для кого
первая поездка, 5–14 дней

Сайт
artwineguide.fr

ШАГ 1

Сколько дней и какой регион

Главная ошибка первой поездки: пытаться увидеть всю Францию за неделю. Каждый регион похож на отдельную страну, и переезды съедают отпуск.

ДНЕЙ	ЧТО УСПЕТЬ СПОКОЙНО
3–4	Париж или один регион рядом с ним: Шампань, Нормандия, долина Луары
5–7	Один регион в спокойном темпе или Париж + 2–3 дня рядом
10–14	Два региона, например Прованс + Лазурный берег или Париж + Нормандия

РЕГИОН	ПОЧЕМУ ТУДА	ДНЕЙ	МАШИНА
Нормандия	Море, Мон-Сен-Мишель, устрицы, сидр	3–5	можно без неё
Прованс	Рынки, деревни, лаванда, розовое вино	5–7	лучше с ней
Лазурный берег	Ницца, Канны, Монако, музеи, пляжи	4–6	не нужна
Долина Луары	Замки, сады, белые вина	3–5	лучше с ней
Бургундия	Красные вина, гастрономия, аббатства	3–4	или водитель
Бордо	Город, виноградники, океан рядом	4–6	город без неё
Шампань	Дома шампанского, Реймс, меловые погреба	2–3	или водитель
Эльзас	Сказочные города, белые вина, рождественские рынки	3–4	можно без неё

- [ ] Выбрал(а) не больше двух регионов на поездку до 10 дней
- [ ] Решил(а), нужна ли машина или водитель

ШАГ 2

Когда ехать

МЕСЯЦЫ	ПЛЮСЫ	МИНУСЫ
Май, июнь, сентябрь	Тепло, длинный день, меньше людей, чем летом	В мае много праздников: часть мест закрыта
Июль, август	Море, фестивали, лаванда в Провансе (до середины июля)	Жара, толпы, высокие цены; в августе закрыты многие небольшие рестораны
Сентябрь, октябрь	Сбор урожая, мягкая погода, винные праздники	Винодельни в сбор заняты: визиты бронировать заранее
Ноябрь, март	Мало туристов, низкие цены	На юге и в Нормандии многое закрыто, дожди
Декабрь	Рождественские рынки Эльзаса, праздничный Париж	Короткий день, холодно

Праздничные дни (многое закрыто)

1 января · пасхальный понедельник · 1 мая · 8 мая · Вознесение · Троицын понедельник · 14 июля · 15 августа · 1 ноября · 11 ноября · 25 декабря. В Эльзасе ещё Страстная пятница и 26 декабря.

> Если праздник выпадает на четверг или вторник, французы часто берут «мост» и уезжают на четыре дня. Отели и рестораны в такие дни бронируйте особенно рано.

- [ ] Проверил(а) праздники на даты поездки
- [ ] Сверил(а) сезон с главной целью поездки: море, вино, города

ШАГ 3

Документы и страховка

- [ ] Паспорт действует не меньше трёх месяцев после выезда из Шенгенской зоны
- [ ] Если нужна шенгенская виза: подавать можно за 6 месяцев до поездки и не позже чем за 15 дней. Лучше за 1–3 месяца
- [ ] Медицинская страховка на все дни поездки с покрытием от 30 000 €
- [ ] Бронь жилья и обратные билеты: распечатка или файл в телефоне
- [ ] На границе Шенгена теперь снимают отпечатки пальцев и фото (система EES). На первый въезд закладывайте больше времени
- [ ] Водительское удостоверение; если права не европейские, уточните у прокатной компании, нужно ли международное
- [ ] Банковская карта, которая работает за границей, и запасная карта отдельно от основной
- [ ] Копии документов в облаке и на бумаге, отдельно от оригиналов

> Правила въезда меняются. Перед поездкой проверьте их на сайте консульства или визового центра своей страны.

ШАГ 4

Как передвигаться

Поезд

- TGV быстро связывает Париж с Лионом, Бордо, Страсбургом, Марселем, Ниццей
- Билеты на TGV дешевле за 1–3 месяца, на SNCF Connect или в приложении
- Удобно для городов: Париж, Бордо, Ницца, Страсбург, Лион
- В деревни и к виноделам поезд почти не довезёт

Машина

- Нужна в Провансе, долине Луары, на винных дорогах
- Платные автомагистрали (péage): держите карту под рукой
- В некоторых городах нужна экологическая наклейка Crit'Air
- Парковка в центрах сложная: выбирайте отель с парковкой
- Лимит алкоголя 0,5 г/л, для водителей со стажем до 3 лет 0,2 г/л

Водитель

- Лучший вариант для винных дней: пробуете вино, не думая о руле
- Встреча в аэропорту, переезды между городами, день с остановками
- Оплата за день, а не за километры

Правило времени

Навигатор оптимистичен. Добавляйте 30% к его времени на пробки, парковку и остановки. Больше 2–2,5 часа в дороге за день уже утомляет.

- [ ] Купил(а) билеты на поезда заранее
- [ ] Проверил(а) парковку у каждого отеля
- [ ] Заказал(а) трансфер из аэропорта

ШАГ 5

Где жить: одна база вместо пяти переездов

Переезд с чемоданами каждый день съедает полдня. Выберите один город на 3–4 дня и делайте выезды налегке.

РЕГИОН	УДОБНАЯ БАЗА
Нормандия	Руан или Онфлёр
Прованс	Авиньон или Экс-ан-Прованс
Лазурный берег	Ницца
Долина Луары	Тур, Блуа или Амбуаз
Бургундия	Бон
Бордо	Бордо
Шампань	Реймс или Эперне
Эльзас	Страсбург или Кольмар

Перед бронью проверьте

- [ ] Кондиционер, если едете на юг летом (во Франции он есть не везде)
- [ ] Лифт: в старых домах его часто нет
- [ ] Парковку и её цену
- [ ] До какого часа работает стойка регистрации
- [ ] Туристический налог: его часто берут на месте

ШАГ 6

Деньги и бюджет

Ориентир	от 2 000 € на человека за 7 дней без перелёта; сумма зависит от региона, сезона, отелей и ресторанов
Карты	принимают почти везде; на рынках и в маленьких кафе держите немного наличных
Обед и ужин	обед дешевле ужина на 30–40%; ищите formule или menu du jour в будни
Чаевые	обслуживание уже в счёте; 5–10% за хороший сервис по желанию
Вода	графин воды (carafe d'eau) в ресторане бесплатно, просто попросите
Музеи	билеты онлайн обычно без очереди; дети и молодёжь до 26 лет из ЕС часто бесплатно

Где переплачивают

- Кафе с видом у главных достопримечательностей
- Обмен валюты в аэропорту
- Такси без договорённости о цене из аэропорта
- Вино в магазинах у туристических улиц: у винодела или в caviste выбор лучше

- [ ] Предупредил(а) банк о поездке
- [ ] Взял(а) 50–100 € наличными на мелочи

ШАГ 7

Рестораны

Обед	с 12:00 до 14:00; после 14:00 кухня во многих местах закрыта
Ужин	обычно с 19:30; в 18:00 работают только бары и туристические места
Брони	хорошие рестораны за 2–4 недели; со звёздами Мишлен за 1–3 месяца
Выходные	многие закрыты в воскресенье вечером и в понедельник

Как читать меню

СЛОВО	ЧТО ЗНАЧИТ
Entrée	закуска, а не основное блюдо
Plat	основное блюдо
Formule	комплексный обед: закуска и основное или основное и десерт
Menu dégustation	дегустационное меню из 5–8 блюд
Fait maison	приготовлено на месте, а не из полуфабрикатов
Plat du jour	блюдо дня, обычно самое свежее и выгодное

Этикет

- Здоровайтесь при входе: «Bonjour», вечером «Bonsoir»
- Обед длится 1,5–2 часа, торопиться не принято
- Счёт приносят только по просьбе: «L'addition, s'il vous plaît»

ШАГ 8

Вино и винодельни

- [ ] Визиты к виноделам бронируйте минимум за неделю; маленькие хозяйства без записи часто не примут
- [ ] В сбор урожая (сентябрь, начало октября) и по выходным мест меньше
- [ ] Больше трёх визитов в день не планируйте: к вечеру все вина покажутся одинаковыми
- [ ] Дегустации обычно платные; в небольших хозяйствах плату часто засчитывают при покупке
- [ ] Не за рулём: на винные дни берите водителя или гида
- [ ] Вино с собой: в багаже бутылки заворачивайте в одежду или берите специальные чехлы; проверьте нормы ввоза своей страны

В ресторане

- Вино по бокалам (au verre) или графин домашнего (carafe, pichet) дешевле бутылки
- Не стесняйтесь спросить совет сомелье и назвать бюджет
- Местное вино к местной кухне почти всегда лучший выбор

> Хотите понимать вино до поездки? На artwineguide.fr есть бесплатный мини-курс по игристым и курсы о винах Франции.

ШАГ 9

Связь, безопасность, здоровье

Связь	eSIM или местная SIM; Wi-Fi есть почти во всех отелях и кафе
Розетки	230 В, вилки типов C и E/F; для других вилок нужен переходник
Экстренные номера	112 общий · 15 скорая · 17 полиция · 18 пожарные
Аптеки	зелёный крест; ночью и в выходные работает дежурная (pharmacie de garde)
Карманники	метро Парижа, вокзалы, очереди у главных мест: телефон и кошелёк держите во внутренних карманах

- [ ] Сохранил(а) экстренные номера в телефоне
- [ ] Скачал(а) офлайн-карты региона
- [ ] Взял(а) переходник для розеток
- [ ] Записал(а) адрес отеля по-французски

ЧЕГО ИЗБЕГАТЬ

10 ошибок первой поездки

1 **Три региона за неделю**
Больше двух регионов за 7–10 дней превращают отпуск в гонку.

2 **Новый отель каждую ночь**
Одна база на 3–4 дня экономит полдня на каждом переезде.

3 **Верить навигатору**
Добавляйте 30% к времени в пути.

4 **Забыть про воскресенье и понедельник**
Многие рестораны и музеи закрыты, планируйте их на вторник–субботу.

5 **Прийти обедать в 15:00**
Кухня во многих местах уже закрыта до вечера.

6 **Ехать к виноделу без записи**
Маленькие хозяйства часто не принимают гостей без брони.

7 **Без плана Б на дождь**
Держите в запасе музей, крытый рынок или винодельню.

8 **Машина в центре Парижа**
В Париже она мешает: метро и пешком быстрее.

9 **Есть только у главных достопримечательностей**
Отойдите на две улицы: дешевле и вкуснее.

10 **Не здороваться**
«Bonjour» при входе в магазин или кафе меняет отношение к вам.

ПЛАН

Что сделать и когда

За 3 месяца

- [ ] Выбрать регион и даты
- [ ] Подать на визу, если нужна
- [ ] Купить авиабилеты

За 1–2 месяца

- [ ] Забронировать отели
- [ ] Купить билеты на TGV
- [ ] Забронировать рестораны со звёздами

За 2–4 недели

- [ ] Забронировать рестораны и винодельни
- [ ] Заказать трансфер или водителя
- [ ] Оформить страховку

За неделю

- [ ] Купить билеты в музеи онлайн
- [ ] Проверить праздники и закрытия
- [ ] Установить eSIM и офлайн-карты

В чемодан

- [ ] Удобная обувь для брусчатки
- [ ] Слои одежды и лёгкая куртка от дождя
- [ ] Переходник для розеток
- [ ] Копии документов
- [ ] Одна нарядная вещь для хорошего ресторана

Хотите маршрут под ваши даты?

Подберу регион, построю логистику, забронирую рестораны и винодельни, организую трансферы. Поддержка на русском до и во время поездки.

artwineguide.fr · info@artwineguide.fr · +33 (0)6 26 09 33 76